

Reha - Sport

gültig ab 01.10.2018



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:30 - 11:15 Uhr Endoprothesen Knie / Hüfte	11:15 - 12:00 Uhr Reha - Fit	10:00 - 10:45 Uhr Reha - Gym	10:15 - 11:00 Uhr Endoprothesen Knie / Hüfte
			10:45 - 11:30 Uhr Reha - Sport	12:00 - 12:45 Uhr Reha - Wirbelsäule
16:00 - 16:45 Uhr Reha - Sport Lunge	16:00 - 16:45 Uhr WS - Gym		11:30 - 12:45 Uhr Reha - Sport Lunge	
17:15 - 18:00 Uhr Reha - Fitness	17:00 - 17:45 Uhr Rund um Fit	16:45 - 17:30 Uhr Reha - Sport	16:45 - 17:30 Uhr Rund um Fit	18:15 - 19:00 Uhr Reha - Sport

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 07:00 - 22:00 Uhr
 Samstag 10:00 - 18:00 Uhr
 Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr

MediVital
 Haarweg 80
 58675 Hemer
 Tel: 02372 / 22 11

Vitus
 Gesundheitssport e. V.

MediVital
 Gesundheit + Sport